

アクセス: 9:20発 快速篠山口行ー10:03新三田駅着

交通費: 大阪ー三田・新三田@750円/片道、バス@390円

コース: 駅ー緑陰の道・放水路ー福島大池～芝生広場～登山道～岩場～山頂△～丸太階段～有馬富士公園・共生センターー十二妃ノ墓ー花山BS (行程約5時間半、7Km、標高差250m)

### これからの例会予定

<日時>	<山麓トレッキング>	<ピーク>	<アクセス>	<行程/標高差>
7/18(土)	高代寺山	488m	阪急・能勢電	8Km/300m
8/22(土)	信太山丘陵 <日時変更>	53m	JR	8Km/45m
9/5(土)	小富士山	175m	阪急、山陽電	10Km/172m

### 7.18例会

#### 高代寺山

リーダー(崎田)

<古刹と山城跡>

実施日: 7月18日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 9時0分 阪急梅田駅3階改札口前に集合

(9:10発 急行ー9:31川西能勢口/9:34ー山下/9:54発ー妙見口10:02着)

交通費: 梅田ー妙見口@640円/片道

コース: 駅ー石標・旧山下道ー炭焼窯跡ー鉄塔～変電設備～高代寺本堂⇄山頂△～五輪塔～吉川城址～吉川八幡神社ー妙見口駅 (行程約4時間、8Km、標高差300m)

携帯装備: マスク、ストック、手袋、帽子、雨具、弁当、飲み物など

### 8.22例会

#### 信太山丘陵

リーダー(崎田)

<里山公園・湿地>

実施日: 8月22日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 9時0分 JR大阪駅・中央口に集合

(大阪 9:12発 大和路快速ー9:28 天王寺/9:36発 区間快速ー信太山10:0着)

交通費: 大阪ー信太山@580円、北信太ー大阪@490円

コース: 駅ー池上曾根史跡公園ー伯太神社ー信太山丘陵里山公園ー惣ヶ池湿地ー鶴山台  
惣ヶ池公園ー聖神社ー信太の森ふるさと館ー北信太駅 (行程約4時間、8Km、標高差45m)

### 9.5例会

#### 小富士山

リーダー(崎田)

<播磨灘眺望>

実施日: 9月5日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所: 9時10分 阪急梅田駅3階改札口前に集合

(9:20発 特急新開地行ー9:55新開地/10:01発ー10:49大塩/10:52発ー白浜の宮駅10:58着)

交通費: 梅田ー白浜の宮・妻鹿@1290円/片道

コース: 駅ー松原八幡神社ー案内板ー麻生八幡社～小富士山～仁寿山△～バイパス下ー登山口～御旅山△～松原八幡宮ー妻鹿駅 (行程約4時間半、10Km、標高差172m)

#### 例会実施の要件とホームページ

\* 小雨決行の要件: 現地の予報が降雨量2mm未満の弱雨なら実施、それ以外は順延

< 非会員の参加は傷害保険に加盟してる人、例会参加費: 500円/人・回 >

< 申込方法: メール= sunpola@yahoo.co.jp 電話・崎田=090 4908 2466 >

\* www.hitrek.info「ハイトレック淡悠」で検索、広報頁「かわらばん」PW入力要/下期用or上期用



