

アクセス：大阪 9:12発 大和路快速ー9:28 天王寺／9:36発 区間快速ー信太山10:0着

交通費：大阪ー信太山@580円、北信太ー大阪@490円

コース：駅ー池上曽根史跡公園ー伯太神社ー信太山丘陵里山公園ー惣ヶ池湿地ー鶴山台ー惣ヶ池公園ー聖神社ー信太の森ふるさと館ー北信太駅（行程約4時間、8Km、標高差45m）

これからの例会予定

＜日時＞	＜山麓トレッキング＞	＜ピーク＞	＜アクセス＞	＜行程/標高差＞
9/ 5(土) 小富士山		175m	阪急、山陽電	10Km/172m
9/19(土) 貝吹山 <変更>		210m	近鉄	8Km/140m
10/10-11(日) 北潟湖・雄島 /Q村泊		30m	JR、バス、タクシー	6Km/25m

9.5例会

小富士山

リーダー(崎田)

<播磨灘眺望>

実施日：9月5日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所：9時10分 阪急梅田駅3階改札口前に集合

(9:20発 特急新開地行ー9:55新開地／10:01発ー10:49大塩／10:52発ー白浜の宮駅10:58着)

交通費：梅田ー白浜の宮・妻鹿@1290円／片道

コース：駅ー松原八幡神社ー案内板ー麻生八幡社～小富士山～仁寿山△～バイパス下ー登山口～御旅山△～松原八幡宮ー妻鹿駅（行程約4時間半、10Km、標高差172m）

携帯装備：マスク、ストック、手袋、帽子、雨具、弁当、飲み物など

9.19例会

貝吹山

リーダー(崎田)

<益田の岩船>

実施日：9月19日(土) 小雨順延(降雨量が1mm以下予報なら実施)

集合場所：9時10分 近鉄阿部野橋駅・改札口に集合

(9:24発 準急橿原神宮行ー橿原神宮西口駅10:19着)

交通費：阿部野橋ー橿原神宮西口@760円、飛鳥ー阿部野橋@850円

コース：駅ー八王子神社・忌部山遺跡ー新沢千塚古墳・公園ー橿原高校横ー貝吹山・城跡ー益田岩船ー牽牛子塚古墳ー岩屋山古墳ー飛鳥駅（行程約4時間、8Km、標高差140m）

10.10例会

北潟湖・雄島

リーダー(崎田)

<東尋坊>

実施日：10月10日(土)ー11日 小雨決行(休暇村越前三国前泊)

集合場所：9時0分 JR大阪駅・中央口に集合

(9:12発特急サンダーバード11号ー10:35敦賀駅／10:43発つるぎ12号ー芦原温泉11:13 着)

費用概算：大阪ー芦原温泉@7820円／片道、バスタクシー@2000円、Q村@24800円 Σ42440円

行程① 駅12:40発#97系バスーQ村13:05着／@660～雄島・周回6KM～Q村泊

②9:35発バスー9:47東尋坊着／@240／11:24発ー11:52ゆのまち着／@570・芦湯：タクシー13:30発ー14時頃湖畔公園／@300タクシー16:0発ーJR芦原温泉駅16:30頃

例会実施の要件とホームページ

* 小雨決行の要件：現地の予報が降雨量2mm未満の弱雨なら実施、それ以外は順延

< 非会員の参加は傷害保険に加盟してる人、例会参加費：500円／人・回>

< 申込方法：メール＝sunpola@yahoo.co.jp 電話・崎田＝090 4908 2466>

* www.hitrek.info「ハイトレック淡悠」で検索、広報頁「かわらばん」PW入力要／下期用or上期用

